

12 LUGLIO 2022

NON SOLO PET THERAPY

Approfondiamo l'importanza della PET VISITING
per i pazienti Anziani, Ospiti nelle RSA



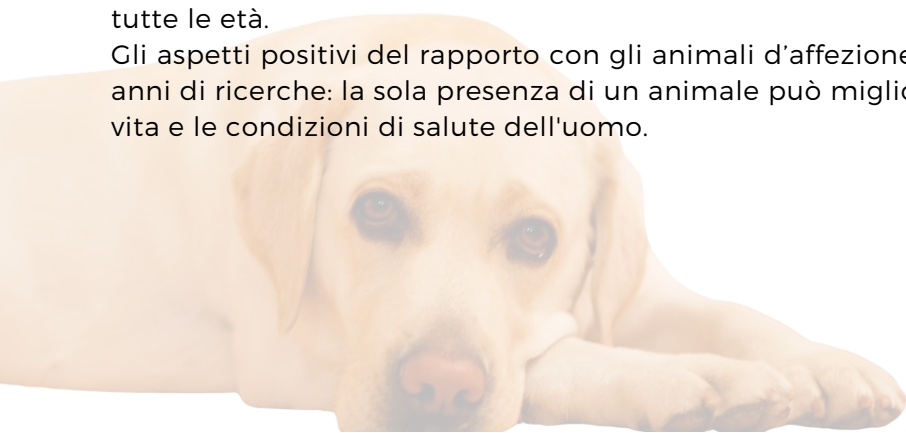
Pet Visiting

è il riconoscimento dell'importanza dell'attaccamento tra la persona e il proprio animale d'affezione.

Numerose evidenze scientifiche dimostrano le potenzialità dell'impiego degli animali come strumento di cura, in particolare negli ospedali e nelle strutture socio-sanitarie dedicate ad Anziani non autosufficienti, strutture in cui le persone sono separate dall'affetto e dal supporto dei propri cari. La presenza di un animale agisce come un "rompighiaccio", offre argomenti di conversazione e, in ultima analisi, stimola la comunicazione e le relazioni sociali.

Gli animali domestici svolgono un ruolo importante nel recupero emotivo degli assistiti; è dimostrato che la presenza di un animale contribuisce a ridurre gli stati ansiosi, trasmette affetto, aiuta a superare stati di stress e depressione, soddisfa bisogni di affetto e di sicurezza delle persone ricoverate. Il contatto con l'animale, oltre a garantire la sostituzione di affetti mancanti, risulta adatto a favorire i contatti interpersonali offrendo spunti di conversazione e di distrazione, essendo un valido sostegno per i soggetti di tutte le età.

Gli aspetti positivi del rapporto con gli animali d'affezione sono dimostrati da anni di ricerche: la sola presenza di un animale può migliorare la qualità della vita e le condizioni di salute dell'uomo.



COME INTERPRETARE L'INCONTRO TRA L'OSPITE E IL PROPRIO ANIMALE D'AFFEZIONE?

Coccolare il proprio animale stimola il senso di protezione e intimità diminuendo la tensione nervosa.

Giocare con il proprio animale allontana dalle emozioni negative.

Parlare con l'animale diviene il centro di interesse, consentendo così di focalizzare l'attenzione su di sé distogliendo dalla realtà che la persona sta vivendo.

Parlare del proprio animale favorisce le relazioni interpersonali e l'animale diviene motivo di conversazione.

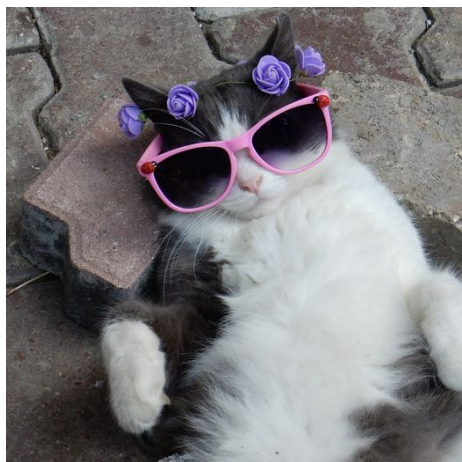
Osservare e prendersi cura del proprio animale sviluppa la capacità empatica e aiuta a riconoscere il bisogni altrui.

Fare una passeggiata aumenta l'autostima.



“

COME FARE PER FAR ENTRARE IL PROPRIO ANIMALE DENTRO LA STRUTTURA?



Per far entrare in una RSA i nostri cari amici è necessario:

- che vi sia una preventiva autorizzazione dalla Direzione Sanitaria
- che i nostri amici siano accompagnati da un Certificato Sanitario di Buona Salute rilasciato dal medico Veterinario non antecedente ai 30 giorni
- che i nostri amici siano puliti e spazzolati prima della visita

Se il nostro amico è un cane:

- deve essere identificato e iscritto all'anagrafe canina con evidenza del certificato/attestato di iscrizione
- deve possedere tutti i vaccini
- deve essere condotto a guinzaglio di lunghezza non superiore a m.1,5 e avere al seguito la museruola.

Se il nostro amico è un gatto o un coniglio:

devono essere alloggiati nell'apposito trasportino fino al momento della visita e quando liberati devono essere adottati idonei accorgimenti ad evitarne la fuga come ad es. tenuti in braccio o muniti di guinzaglio.